

Если Вы стали свидетелем распространения  
СНЮСа несовершеннолетним

Незамедлительно сообщите по телефонам:

**Дежурная часть отдела МВД России по  
Белорецкому району и г.Белорецк**

**+7 (34792) 4-24-02, +7 (34792) 3-33-02,**

**+7 (34792) 5-70-22**

**Телефон доверия МВД России по  
Республике Башкортостан**

**+7 (347) 279-32-92**



**Кроме нас самих никто не сможет  
уберечь наших детей**

Памятка разработана с использованием  
материалов фонда «Город без наркотиков»



МКУ Управление образования МР  
Белорецкий район РБ

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### СНЮС

**«убийственная» мода**



В последнее время мы всё чаще  
сталкиваемся с тем, что подростки  
подсаживаются на снюс. Такая же ситуация  
во многих спортивных секциях. При этом  
многие родители даже не слышали такого  
слова и не знают что это такое. А вот дети в  
курсе...

### Важно

С точки зрения закона, снюс не  
является наркотиком, однако он оказывает  
очень вредное воздействие на организм и  
возникающая на фоне его приёма  
никотиновая зависимость нуждается в  
лечении.

В России снюс запрещен с 2015 года,  
но продаётся в табачных отделах под видом  
жевательного табака (который не запрещен).  
На банках часто пишут: «не содержит  
табака», однако есть и другая надпись:  
«высокое содержание чистого никотина».  
Вообще часто спрашивают: «Является ли  
снюс наркотиком?»

Ну давайте разбираться. Понятие  
наркотика имеет две точки зрения.

С точки зрения наркологии, да  
является. Потому что содержит никотин,  
который является наркотическим  
веществом. Поэтому часто вызывает  
привыкание и пагубно влияет на организм.  
Никотин, в снюсе содержится во много раз  
больше, чем в сигаретах.

С точки зрения закона, в перечень  
запрещенных наркотических средств снюс  
не включён. Но продажа насвая и снюся в  
России запрещена, есть КоАП ст.14.53 ч.2.  
Причем, заметьте, что продажа сигарет  
ограничена, но не запрещена. А вот снюс  
запрещён полностью. Просто продавцы  
официально продают его как жевательный  
табак, который не запрещен.

**Важен ведь не термин, Важна суть!**

Снюс – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как сосательный табак. Его в виде порционных пакетиков или рассыпного табака помещают между десной и верхней (иногда нижней) губой на 5-30 минут для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и лёгкие.

Производители снюса рекламируют его, как безопасный и безвредный аналог курения. Но это ложь. Одна порция снюса может содержать никотина в 50 раз больше, чем в сигарете. Из-за этого вызывает сильное психическое и физическое привыкание, а также сильные реакции организма.

#### Как выглядит

Выглядит как маленький чайный пакетик (размером примерно 10 на 20 мм). Иногда дети используют его по многу раз и прячут, заворачивая в фольге.

Продается в табачных отделах магазина. Чаще в виде баночек в форме шайбы. Закладывают такой пакетик под верхнюю губу или под язык и рассасывают.



#### Что необходимо знать родителям

Снюс у молодежи сейчас в моде.

Производители распространяют такой миф о снюсе – этот продукт может снижать тягу к курению и даже помогает справиться с табачной зависимостью. Истиной является только первая часть мифа – снюс действительно может сократить количество выкуриваемых сигарет до минимума или даже вы можете вообще бросить курить сигареты. Однако вторая часть мифа – полнейшая ложь, так как желание курить сменится тягой к закладыванию табака за губу и никотиновая зависимость ни куда не денется.

**Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее, практически молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей мере.**

Даже при попытках держать снюс во рту всего 5-10 минут в кровь поступает большая доза никотина.

Попытку заменять сосательным табаком курение можно сравнить с попыткой отказаться от приема легкого наркотика путем «перепрыгивания» на более тяжелый.

Кроме этого, наблюдения специалистов показывают, что многие поклонники снюса впоследствии вновь переходят на курение сигарет.

Часто снюс продают старшие ребята более младшим подросткам. Иногда заставляют пробовать снюс, как бы угощая, чтобы «подсадить» и в дальнейшем продавать. Иногда угощают, а потом требуют денег, раз взял. Часто дети просто боятся рассказать об этом родителям. Добровольно такие «продавцы» от своего дела никогда не откажутся. Необходимо вмешательство взрослых.

